

Betriebliches Gesundheitsmanagement

- Einleitung und rechtliche Grundlagen
- Beispiel-Präventionsreise
- Rahmenbedingungen und Finanzierbarkeit
- Zielgruppen und vertriebliche Umsetzung
- Zusammenfassung

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

ist die Gestaltung, Lenkung und Entwicklung betrieblicher Strukturen und Prozesse, um **Arbeit, Organisation und Verhalten am Arbeitsplatz gesundheitsförderlich zu gestalten**. Sie sollen den Beschäftigten und dem Unternehmen gleichermaßen zugutekommen.

Ziel des BGM ist, die Belastungen der Beschäftigten zu optimieren und die persönlichen Ressourcen zu stärken. Durch gute Arbeitsbedingungen und Lebensqualität am Arbeitsplatz wird auf der einen Seite **die Gesundheit und Motivation nachhaltig gefördert und auf der anderen Seite die Produktivität, Produkt- und Dienstleistungsqualität und Innovationsfähigkeit eines Unternehmens erhöht**. Hier entsteht für Arbeitgeber und Arbeitnehmer eine **Win-Win-Situation** und das Unternehmensimage als guter Arbeitgeber im Sinne von Corporate Social Responsibility (Unternehmerische Sozialverantwortung) wird verbessert. Letzteres ist angesichts der demografischen Entwicklung und dem damit verbundenen Konkurrenzkampf um qualifizierte Nachwuchskräfte nicht zu unterschätzen.

(Quelle: Wikipedia)

Steigende Anforderungen im beruflichen Alltag

- Komplexität der Aufgabenstellungen nimmt zu
- Projekte werden immer kurzfristiger beauftragt
- Produktlebenszyklen werden immer kürzer
- Im Projektgeschäft fallen vermehrt Überstunden an
- Erwartete Erreichbarkeit nimmt zu
- Erwartete Reaktionszeiten werden immer kürzer
- Erhöhte Anforderungen an Flexibilität
- ...



Auswirkungen für Firmen

In den letzten zehn Jahren hat sich die Anzahl der AU-Tage auf Grund von psychischen Störungen mehr als verdoppelt. Erkrankungen auf Grund des Born-out-Syndroms sind um ein Vielfaches gestiegen.

**Ein ausgeglichenes Verhältnis von
Anspannung und Entspannung wird immer wichtiger**

Seit 2009 bleiben Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der **betrieblichen Gesundheitsförderung bis zu 500 EUR pro Mitarbeiter/-in und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei** .

(§ 3 Nr. 34 EStG; § 52 Abs. 4c EStG).

„Steuerfrei sind zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erbrachte Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit den **Anforderungen der §§ 20 und 20a des Fünften Buches Sozialgesetzbuch** genügen, soweit sie 500 Euro im Kalenderjahr nicht übersteigen.“

(Quelle: Bundesministerium für Gesundheit)

Maßnahmen zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes Primärprävention (GKV-Leitfaden nach Handlungsfeldern)

Bewegungsgewohnheiten

- Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivitäten
- Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme

Ernährung

- Vermeidung von Mangel und Fehlernährung
- Vermeidung und Reduktion von Übergewicht

Stressbewältigung/Entspannung

- Förderung individueller Kompetenz der Belastungsverarbeitung zur Vermeidung stressbedingter Gesundheitsrisiken

Beispiel Präventionsreise

Die exklusive Hotelanlage mit 140 Zimmern liegt auf der Halbinsel Wittow direkt am feinsandigen 10 km langen Strand der Schaabe.



Wellnessbereich:

Schwimmbad mit separatem Kinderbecken, Sauna, Dampfbad, Eisgrotte, Ruhebereich, Solarium, UV-Sonnenwiese sowie Fitnessgeräte und das Beauty- und Wellnesscenter „Aquawell“.

P

Prävention 4-tägig ab € 240*

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer • 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer • 3x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 3x Buffet am Abend

MEDI +

Unser Plus für Sie –
bereits im Preis enthalten:

- Leihfahrrad für einen Tag

Ihr Präventionsprogramm:

Bei Anreise Donnerstag/3 Nächte:

- 8x Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331565) ODER
- 8x Wirbelsäulengymnastik à 45 Min. (Kraft- und Bewegungsübungen) (Kurs-ID: 20130812-331513)

Bei Anreise Sonntag/3 Nächte:

- 8x Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331565) ODER
- 8x Aquafitness à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331508)

Bei Anreise Donnerstag/5 Nächte:

- 8x Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331565)
- 8x Wirbelsäulengymnastik à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331513)

Bei Anreise Sonntag/5 Nächte:

- 8x Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331565)
- 8x Aquafitness à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331508)

Beispiel Präventionsreise

Strandresidenz AQUAMARIS | Rügen

P
Prävention 4-tägig ab € **240***

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer • 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer • 3x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 3x Buffet am Abend

MEDI+ Unser Plus für Sie – bereits im Preis enthalten:

- Leihfahrrad für einen Tag

Ihr Präventionsprogramm:

Bei Anreise Donnerstag/3 Nächte:

- 8x Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331565) ODER
- 8x Wirbelsäulengymnastik à 45 Min. (Kraft- und Bewegungsübungen) (Kurs-ID: 20130812-331513)

Bei Anreise Sonntag/3 Nächte:

- 8x Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331565) ODER
- 8x Aquafitness à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331508)

Bei Anreise Donnerstag/5 Nächte:

- 8x Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331565)
- 8x Wirbelsäulengymnastik à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331513)

Bei Anreise Sonntag/5 Nächte:

- 8x Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331565)
- 8x Aquafitness à 45 Min. (Kurs-ID: 20130812-331508)

€ *abzgl. ca. € 75.-
 Kassenzuschuss je Kurs

Preise & Termine 2015 in €/Person im DZ

Buchungscode: **D18A01D**

Anreisezeiträume:	3 Ü (Do.)	5 Ü (So.)
A 04.01. – 01.04.15	240	415
B 09.04. – 16.05.15, 25.10. – 17.12.15	288	480
C 17.05. – 04.07.15, 20.09. – 24.10.15	318	570

Wunschleistungen pro Person:
 Zuschlag Einzelzimmer € 17.-/Nacht. Verlängerungsnacht
 Saison A: € 63.- Saison B: € 82.- Saison C: € 92.-

Zusatzkosten pro Tag (zahlbar vor Ort): Kurtaxe: ca. € 1.30 p. P. Parkplatz: ca. € 5.- (Vor Anmeldung erforderlich). Hunde erlaubt (ohne Futter, Voranmeldung erforderlich): ca. € 10.- (nicht im Restaurant gestattet). Babybett: ca. € 5.- einmalig. Zustellbett: ca. € 10.- einmalig.
Kinderermäßigung: auf Anfrage.

Handlungsfeld nach §20 Abs. 1 SGB V: Bewegung und Entspannung. Die Kurse verfügen über eine ZPP-ID und erfüllen die aktuellen Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen (aktueller GKV-Leitfaden)



Kurskosten und Hotelleistung können erstattet werden?



Adobe Acrobat Document

Finanzierung – Bonus über Gehaltszahlung



Variante I:

Mitarbeiter

Bonuszahlung	250,00 €
Sozialabgaben (ca. 20%)	- 50,00 €
Steuern (ca. 30%)	- 75,00 €
Auszahlung Netto	125,00 €

Arbeitgeber

Bonus über Gehalt	250,00 €
Sozialabgaben (ca. 20%)	+ 50,00 €
Aufwand gesamt	300,00 €



125,00 €



300,00 €

Finanzierung – Bonus über Gehaltszahlung

Variante II:

Mitarbeiter		Arbeitgeber	
Bonuszahlung	250,00 €	Bonus über Gehalt	250,00 €
Sozialabgaben (ca. 20%)	- 50,00 €	Sozialabgaben (ca. 20%)	+ 50,00 €
Steuern (ca. 30%)	- 75,00 €		
Auszahlung Netto	125,00 €	Aufwand gesamt	300,00 €

Wert der Reise 250 €

100% Mehrwert für den Mitarbeiter



Aufwand AG 250 €

20% Ersparnis Arbeitgeber

Win-Win für Mitarbeiter und Arbeitgeber

Gönnen Sie Ihren Mitarbeitern eine Erholungspause

- ✓ Kombination mit betrieblichen Firmenveranstaltungen möglich
- ✓ Nachhaltige Maßnahme zur Mitarbeiterbindung
- ✓ positive Wirkung auf das Betriebsklima
- ✓ geeignete Maßnahme zur Verbesserung der Teamarbeit
- ✓ Sensibilisierung für eigenverantwortliches Gesundheitsverhalten

Zielgruppe (I): Mitarbeiter

§ 3 Nr. 34 EStG

... steuerfrei sind ...

34. **zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn** erbrachte Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit den Anforderungen der §§ 20 und 20a des Fünften Buches Sozialgesetzbuch genügen, soweit sie 500 Euro im Kalenderjahr nicht übersteigen.



Voraussetzung sind ein bestehendes Arbeitsverhältnis und die Zahlung von Arbeitslohn

Förderfähige Personen

- Angestellte in Vollzeit
- Angestellte in Teilzeit
- Aushilfen auf 450€ Basis
- Auszubildende

Nicht förderfähige Personen

- freie Mitarbeiter
- Handelsvertreter
- Subunternehmer
- Leiharbeiter

Personengesellschaften

- Einzelunternehmen und Freiberufler
- Partnerschaftsgesellschaften
- für freie Berufe
- Gesellschaft bürgerlichen Rechts (GbR)
- Offene Handelsgesellschaft (OHG)
- Kommanditgesellschaften (KG)



Präventionsreise für Inhaber
i.d.R. nicht möglich

Kapitalgesellschaften

- Gesellschaft mit beschränkter Haftung (GmbH)
- Aktiengesellschaft (AG)



Präventionsreise für
Gesellschafter → i.d.R. nicht möglich
Fremdgeschäftsführer → i.d.R. möglich
GGF (Gesellschafter-Geschäftsführer)
→ Klärung mit dem Steuerberater

Mischformen

- GmbH & Co.KG
- KG auf Aktien (KGaA)



Präventionsreise für Inhaber/GGF
→ Klärung mit dem Steuerberater

Zusammenfassung: Betriebliche Gesundheitsreisen



Umsetzungsmöglichkeiten

- Betriebsausflug
- Gutscheine vom Arbeitgeber
- Erholungsurlaub mit Gesundheitsaspekt



Finanzierung mit Win-Win

100%
Mehrwert für
den Mitarbeiter

20%
Ersparnis
Arbeitgeber

- ✓ Nachhaltige Mitarbeiterbindung und positive Wirkung auf das Betriebsklima
- ✓ Wertschätzung und Anerkennung der Arbeitsleistung der Mitarbeiter
- ✓ Sensibilisierung für eigenverantwortliches Gesundheitsverhalten
- ✓ Erhöhung des Erholungseffektes und der Entspannung durch Ortswechsel
- ✓ Verbesserung und Förderung der Gesundheit der Belegschaft
- ✓ einfaches Handling und geringer Verwaltungsaufwand

Betriebliche
Gesundheitsreisen
können einen
wesentlichen Beitrag
hierzu leisten

**Ein ausgeglichenes Verhältnis von
Anspannung und Entspannung wird immer wichtiger.**