**Memo zur Grippe-Situation 2017/2018 in Deutschland**

Wie fast jedes Jahr befindet sich Bundesdeutschland im Frühjahr im Erkältungskrankheiten- und Grippemodus - viele Beschäftigte sind arbeitsunfähig, die Krankenhäuser sind überbelegt, der volkwirtschaftliche Schaden ist immens.

Und wie immer ist die Jammerei riesig groß: „Hätte ich mich dieses Jahr doch nur impfen lassen sollen“, „Wie kann ich mich denn jetzt noch schützen?“ etc.

**Fakt ist, dass nur die im Herbst verabreichte Impfung gegen die aktuelle Influenza (Virusgrippe) mit hoher Wahrscheinlichkeit einen Schutz bietet, allerdings nur die Impfung mit einem tetravalentem = Vierfach-Impfstoff**, z.B. Influsplit Tetra (GSK), Vaxigrip Tetra (Sanofi Pasteur) oder Influvac Tetra (Mylan). Dieser Impfstoff wurde von den gesetzlichen Krankenkassen (GKV) jedoch trotz Empfehlung der STIKO (Ständige Impfkommission am RKI) bisher nicht übernommen. Außerdem ist die Grippe-Impfung zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen auf nur besondere Risikogruppen, also Säuglinge und Kleinkinder, werdende Mütter, medizinisches Personal, Pflegeberufe, Erzieher, Polizei und Feuerwehr, bestimmte chronisch kranke Menschen und Personen älter als 60 Jahre beschränkt. Die Grippe grassiert jedoch weit mehr im Umfeld von jungen Leuten, in Schulen, Büros und Betrieben, also unter gerade den Personen, welche nicht von dem kassen-ärztlichen Impfangebot profitieren. Mittlerweile wurde von den gesetzlichen Krankenkassen (GKV) richtigerweise entschieden, die Kosten für den o.g. Vierfach-Impfstoff ab der kommenden Grippesaison 2018/2019 zu übernehmen. Allerdings bleibt die unseres Erachtens sozioökonomisch falsche Beschränkung auf die o.g. berechtigten Personengruppen immer noch bestehen.

**Daher bietet Ihr arbeitsmedizinischer Dienstleister ERGOMED an, die o.g. Vierfach-Impfung gegen die Virusgrippe 2018/2019 in den Monaten September bis November in Ihrem Betrieb durchzuführen.**

Die Kosten für den Vierfach-Impfstoff sowie die Impfleistung und Dokumentation im Impfpass kann nach derzeitigem Stand (3-2018) auf 25€ pro Person kalkuliert werden. Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) werden diese Kosten i.A. vom Betrieb übernommen.

Selbstverständlich ist die Grippe-Impfung nicht die einzige Möglichkeit des Schutzes. Ebenso wichtig sind

* gesunde Lebensweise (vitaminreiche Ernährung, Bewegung an der frischen Luft)
* häufiges Händewaschen und –desinfizieren (keine Hände reichen)
* Verwendung von Einmaltaschentüchern
* Meiden von Menschenansammlungen

Für schon erkrankte Mitarbeiter gilt: Ab ins Bett – lieber zuhause bleiben als weitere Mitarbeiter anstecken!

Wir hoffen, dass unser Angebot dazu führt, dass Sie und Ihre Mitarbeiter gesund durch den nächsten Winter kommen!

Ihr ERGOMED-Team