

# Gesundheitsuntersuchung „Check-up“

Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Erläuterungen	weitere Informationen
Check-up	ab dem Alter von 35 Jahren	Frauen und Männer	alle zwei Jahre	<p>Der Check-up dient der Früherkennung insbesondere von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus und Nierenerkrankungen.</p> <p>Er umfasst folgende Leistungen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anamnese (z.B. Fragen nach Beschwerden) und die Erfassung des Risikoprofils (z.B. Rauchen, Übergewicht)</li> <li>2. Körperliche Untersuchung (Ganzkörperstatus) einschließlich Messung des Blutdrucks</li> <li>3. Laboruntersuchung               <ol style="list-style-type: none"> <li>a) aus dem Blut:                   <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesamtcholesterin</li> <li>- Glukose</li> </ul> </li> <li>b) aus dem Urin:                   <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eiweiß</li> <li>- Glukose</li> <li>- rote und weiße Blutkörperchen</li> <li>- Nitrit</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>4. Beratung über das Ergebnis</li> </ol> <p>Das Hautkrebs-Screening soll in Verbindung mit dem "Check-up" durchgeführt werden.</p>	<p>Gesundheitsuntersuchungsrichtlinien</p> <p>Internet: <a href="http://www.g-ba.de">www.g-ba.de</a></p>