Betriebliches Gesundheitsmanagement/Betriebliche Gesundheitsförderung

ERGOMED kann Ihnen **zusätzlich** zur Grundbetreuung und betriebsspezifischen Betreuung i.R. eines implementierten betrieblichen Gesundheitsmanagements folgende Angebote anbieten:

* Unterweisung in „Erste Hilfe Maßnahmen“ (ersetzt nicht die zertifizierten Erste Hilfe Kurse für Ersthelfer)
* „Plötzlicher Herztod“ (Erstmaßnahmen und Einsatz eines AEDs)
* „Richtig Sitzen am Büroarbeitsplatz“ / „Ergonomie im Büro“
* „Richtig Heben & Tragen“ / „ Last mit dem Rücken“
* „Rückenschule“ (in Kooperation mit Rehamed Herxheim)
* Vermessung des Rückens mit der sog. „Medi Mouse“
* Fuß-Diagnostik (in Kooperation mit „De Fuss – Orthopädieschuhtechnik“)
* Yoga (in Kooperation mit „ Get Yoga – Bianca Krämer“)
* „Richtig Ernähren“ (Dr.med. Nenninger)
* Gewicht-, RR- und BMI-Messung
* „Gesund leben & arbeiten“
* „Der ältere Arbeitnehmer“
* „Rauchfrei im Betrieb“
* „Stress-Management“ (in Kooperation mit unseren Arbeitspsychologinnen Frau Dr. Hosenfeld und Frau Jess)
* „Infektionsgefährdung & Impfprophylaxe“
* „Die Haut – das größte Organ des Menschen“
* „UV-Schädigung“
* „Einfluss neuer Medien auf den Arbeitnehmer“

Bezüglich weiterer speziell gewünschter Themata können Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen!